

GIBALNI in ZDRAVSTVENI VPRAŠALNIK

PLEZANJE

1. Zna zelo dobro plezati.
2. Ima izkušnje s plezanjem.
3. Še nikoli ni plezal.

POHOD

4. Je odličen pohodnik, hodi lahko tudi več kot 1 uro skupaj.
5. Je dober pohodnik, hodi lahko tudi do 2 uri skupaj.
6. Hodi lahko manj kot uro.

TEK

1. Je odličen tekač, v počasnem tempu lahko teče tudi 10 minut.
2. Je dober tekač, v počasnem tempu lahko teče 10 minut.
3. Tek niti ni njegovo področje.

OSTALO

1. Boji se višine.
2. Zna kolesariti.
3. Ne zna pisati.
4. _____

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI in OSTALE OPOMBE

Zdravje: _____

Alegrija: _____

Občutljivost: _____

Gibalne posebnosti: _____