



# Športno plezalno društvo Korenjak

## PLEZALNA SKUPINA NADALJEVALCEV 2018/2019

Pozdravljeni,

veseli smo, da je vaš otrok del naše nadaljevalne skupine. Ker želimo, da bi se med nami počutil prijetno in varno, vas prosimo, da si preberete nekaj koristnih napotkov in seznam opreme, ki jo potrebuje za nemoteno in uspešno vadbo.

### Prihod na trening

Otrok naj na trening prihaja točno oz. toliko časa prej, da se umirjeno pripravi. Kadar imamo trening v OŠ Log – Dragomer naj pred pričetkom vadbe počaka pred garderobami, tj. pred vhodom v veliko telovadnico. Kadar pa je trening v Športnem parku Log, lahko počaka na igrišču ali zelenici.

### Termini treningov

- ponedeljek: 16.30 – 18.30
- sreda: 18.00 – 20.30 – **samo za tiste, ki jih povabi trener!**
- četrtek: 16.30 – 18.30

Starše prijazno prosimo, da ob začetku vadbe zapustijo športno dvorano in ne opazujejo otrok med treningom, saj izkušnje kažejo, da se tako otroci bolj zbrano posvetijo dejavnosti.

### Cena:

Glede na prijavo, želje in raspored otrok, smo se odločili, za enotno ceno za vse, in sicer **180,00/tromesečje\***

**\* v primeru, da bo otrok zaradi osebnih obveznosti hodil na trening le enkrat tedensko, se mu prizna cena začetne skupine!**

### Seznam opreme:

- **udobna športna oblačila:** kratke hlače/pajkice/trenirka + kratka majica/dolga majica + jopica;
- **obutev za plezanje:** plezalniki, vrečka za magnezijo, magnezija v tkanini in magnezija v tekočini.
- **superge** (za ogrevanje na prostem in pozneje v telovadnici);
- **plastenka ali bidon (0,5 l)** z VODO ali CEDEVITO (ne sladkih ali gaziranih pijač).

Če vas zanima še kaj, nas lahko vprašate po treningu, lahko pa tudi pokličete predsednika kluba Lorina Möscho (041 504 643).

Veselimo se druženja in sodelovanja z vami.

Lorin Möscha, Jonatan Jarc in Lan Möscha