

GIBALNI in ZDRAVSTVENI VPRAŠALNIK

PLEZANJE

1. Zna zelo dobro plezati v naravnih plezališčih
2. Ima izkušnje s plezanjem v naravnih plezališčih
3. Še nikoli ni plezal v naravnih plezališčih

POHODNIŠTVO

4. Je odličen pohodnik, hodi lahko tudi več kot 3 ure skupaj
5. Je dober pohodnik, hodi lahko tudi do 2 uri skupaj
6. Hodi lahko 1 uro

TEK

1. Je odličen tekač, v počasnem tempu lahko teče tudi 1 uro
2. Je dober tekač, v počasnem tempu lahko teče ½ ure
3. Tek niti ni njegovo področje

PLAVANJE

1. Zna odlično plavati
2. Zna dobro plavati
3. Slabo plava
4. Ne zna plavati in se boji vode

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI

Alegrija na: _____

Občutljivost na: _____

Ostale posebnosti: _____