

# Tekmovanja v športnem plezanju

*Za vse otroke, ki se želijo poizkusiti na tekmovanjih.*

Tekmovanja v športnem plezanju se odvijajo na umetnih plezalnih stenah. Umetne plezalne stene so največkrat postavljene v telovadnicah ali športnih dvoranah. Tekmuje se v hitrostnem, težavnostnem in balvanskem plezanju.

## NA KRATKO O TEKMOVALNIH DISCIPLINAH

**V hitrostnem plezanju** se med seboj pomerita dva tekmovalca na enkrat. Zmaga tisti, ki hitreje pripleza do vrha oziroma tisti, ki pripleza do vrha v krajšem času. Tekmovanje se odvija po sistemu izpadanja. Tekmovanje poteka na veliki plezalni steni (8 – 16 m). Plezalec potrebuje plezalni pas, plezalke, vrečko za magnezijo in magnezijo.

**V težavnostnem plezanju** se lahko pleza na dva načina. Z varovanjem z vrha (mlajše kategorije) ali v vodstvu (starejše kategorije). Zmaga tisti, ki pripleza najvišje oziroma se dotakne vršnega oprimka označenega kot vrh. V težavnostnem plezanju je čas plezanja omejen in tekmovalec ima le en poizkus. Tekmovanje poteka na veliki plezalni steni (8 – 16m). Plezalec potrebuje plezalni pas, plezalke, vrečko za magnezijo in magnezijo.

**V balvanskem plezanju** se plezalci varujejo le z blazinami. Pomeni, da so pod steno nameščene blazine, ki preprečujejo poškodbo plezalcev. Plezalec se poizkusi v več kratkih plezalnih smereh – balvanih. Naloga plezalca je, da v čim manj poizkusih prepleza čim več balvanov. Tekmovanje poteka na nizki plezalni steni (3.5 – 5.5 m). Plezalec potrebuje plezalke, vrečko za magnezijo in magnezijo.

## NA KRATKO O TEKMOVANJIH

1. V Sloveniji se odvijajo različna **klubska tekmovanja**, ki so največkrat internega značaja, velikokrat pa se zgodi, da prireditelj na tekmovanje povabi tudi plezalce iz drugih klubov. Čeprav na tekmovanjih podeljujejo medalje, so tovrstna tekmovanja promocijskega značaja. **Praksa članov društva Korenjak je**, da se otroci s pomočjo svojih staršev na njih prijavijo sami. **Starši poskrbijo** za prevoz na tekmovanje in plačilo štartnine. **Tekmovanja so primerna** za vse člane društva Korenjak. **Razpisi o tovrstnih tekmovanjih** so objavljeni na spletnih straneh športno plezalnih klubov.

2. V Sloveniji vsako leto od januarja do maja potekata dve ligi. **Zahodna in Vzhodna liga**. Člani društva Korenjak že pet let zapored tekmujejo v Zahodni ligi. V okviru Zahodne lige se odvije štiri do pet tekmovanj. Ena v hitrostnem plezanju, ena v balvanskem plezanju in tri v težavnostnem plezanju. **Praksa članov društva Korenjak je**, da se otroci s pomočjo svojih staršev do zadnjega torka pred posameznim tekmovanjem prijavijo na tekmovanje tako, da na [info@drustvo-korenjak.si](mailto:info@drustvo-korenjak.si) napišejo mail v katerem potrdijo prijavo na posamezno tekmovanje (Primer: Tadej Pintarič, prijavljam svojega otroka Petra Pintariča, rojenega 25. 5. 2002, na tekmovanje v Jesenicah) in preko P-Klika – na račun društva Korenjak nakažejo 10,00 EUR za plačilo štartnine. Društvo Korenjak, zadnje sredo pred tekmovanjem preveri prijave in nakazila in šele nato prijavi tekmovalca na tekmovanje.

**Starši poskrbijo** za prevoz na tekmovanje in spremstvo na tekmovanju. V društvu pa se bomo potrudili, da bo pri mlajših kategorijah na tekmovanju vedno prisoten nekdo od inštruktorjev. Čeprav so tekmovanja namenjena nabiranju tekmovalnih izkušenj, na njih nastopijo skoraj vsi najboljši plezalci v Sloveniji. **Tekmovanja so primerna** za nekatere člane tekmovalne skupine, vse člane nadaljevalne skupine ter nekatere člane začetne skupine.

**Razpise o tovrstnih tekmovanjih** objavimo na društveni spletni strani: [www.drustvo-korenjak.si](http://www.drustvo-korenjak.si)

3. Med tekmovanja na najvišji tekmovalni ravni sodijo **tekmovanja za državno prvenstvo**. Vsako leto je na sporedu 5 do 8 tekmovanj. V zadnjih osmih letih se tekmuje le v težavnostnem in balvanskem plezanju. Gre za tekmovanja na katerih se med seboj pomerijo vsi najboljši plezalci iz Slovenije. Tekmovanja potekajo od maja do decembra. **Na podlagi izkušenj iz preteklih let, smo se letos odločili za naslednjo prakso**. Vsi otroci, ki so člani tekmovalne skupine **morajo obvezno nastopati** na tekmovanjih za državno prvenstvo. Pridružijo se jim lahko tudi »nadaljevalci«, tisti, ki jih tovrstna tekmovanja zanimajo. Vsak tekmovalec oziroma njegov starš mora plačati **TEKMOVALNO KOTIZACIJO v višini 100,00 EUR** - na račun društva Korenjak. **V primeru, da starš pomaga pri pripravi in izpeljavi tekmovanj/a za državno prvenstvo v balvanskem plezanju na Logu (enega ali dva vsako leto priredi Društvo Korenjak), se mu TEKMOVALNA KOTIZACIJA v celoti povrne** **HKRATI pa je opravičen do plačevanja tekmovalne licence in vseh štartnin za tekmovanja organizirana v okviru državnega prvenstva!**

Za udeležbo na tovrstnih tekmovanjih mora vsako društvo plačati OSNOVNO KOTIZACIJO v višini 65,00 EUR. Za vsakega tekmovalca mora Društvo Korenjak plačati vsako leto TEKMOVALNO LICENCO v višini 50,00 EUR. Za vsak posamičen nastop tekmovalca pa štartnino v višini 11,00 oz. 13,00 oz. 17,00 EUR. **Praksa članov društva Korenjak je**, da se otroci s pomočjo svojih staršev do zadnjega torka pred posameznim tekmovanjem prijavijo na tekmovanje tako, da na [info@drustvo-korenjak.si](mailto:info@drustvo-korenjak.si) napišejo mail v katerem potrdijo prijavo na posamezno tekmovanje (Primer: Simona Simpatikus prijavljam svojega otroka Janeza Simpatikusa, rojenega 12. 7. 2000, na tekmovanje v Kranju). Društvo Korenjak, zadnjo sredo pred tekmovanjem preveri prijave in šele nato prijavi tekmovalca na tekmovanje. **Starši poskrbijo** za prevoz na tekmovanje in spremstvo na tekmovanju! V društvu pa se bomo potrudil, da bo pri mlajših kategorijah na tekmovanju vedno prisoten nekdo od inštruktorjev, ki bo otrokom svetoval pri ogrevanju, ogledu smeri in jim dajal strokovne nasvete ter po koncu tekmovanja s posameznim plezalcem naredil kratko analizo tekmovalnega nastopa.

**Razpise o tovrstnih tekmovanjih** objavimo na društveni spletni strani: [www.drustvo-korenjak.si](http://www.drustvo-korenjak.si) več pa si lahko preberete tudi na: <http://ksp.pzs.si>

4. Zadnji dve leti se člani Društva Korenjak udeležujemo tudi mednarodnega tekmovanja IRCC, na katerim nastopijo tekmovalci iz različnih držav (Avstrija, Italija, Hrvaška, Madžarska, Slovenija,...). V okviru lige IRCC se odvije pet tekmovanj. Ena v balvanskem plezanju in štiri v težavnostnem plezanju. **Praksa članov društva Korenjak je**, da se otroci s pomočjo svojih staršev na njih prijavijo preko spletne aplikacije sami. Starši poskrbijo za prevoz na tekmovanje in plačilo štartnine (15,00, EUR) ter spremstvo na tekmovanjih. **Tekmovanja so primerna** za nekatere člane tekmovalne skupine ter člane nadaljevalne skupine.

**Razpisi o tovrstnih tekmovanjih** lahko najdete na njihovi spletni strani: [www.wettklettern.org/index.php?CupId=44](http://www.wettklettern.org/index.php?CupId=44)

#### Zahodna liga

1. februar – težavnost: Društvo za razvoj plezalne kulture, Ljubljana
8. marec – balvani: ŠPO Radovljica, Radovljica
13. april – težavnost: ŠPO Žirovnica, Žirovnica
17. maj – hitrost: ŠPO Jesenice, Jesenice
24. maj – težavnost: AO Kranj, Šenčur

#### IRCC – liga-Alpe-Adria

15. februar – težavnost: Hermagor (AUT)
2. marec – balvani: Radovljica (SLO)
23. marec – težavnost: Tarvisio (ITA)
6. april – težavnost: Zagreb (CRO)
26. april – težavnost: Judenburg (AUT)
10. maj – težavnost: Wolfsberg (AUT)