



Športno plezalno društvo Korenjak

PLEZALNE URICE KORENJAČKI 2018/2019

Pozdravljeni,

veseli smo, da se je vaš otrok pridružil plezalnemu klubu Korenjak. Ker želimo, da bi se med nami počutil prijetno in varno, vas prosimo, da si preberete nekaj koristnih napotkov in seznam opreme, ki jo potrebuje za nemoteno in uspešno vadbo.

Prihod na plezalne urice

Otrok naj k uricam prihaja točno oz. toliko časa prej, da se umirjeno pripravi. Pred pričetkom vadbe naj počaka pred garderobami, tj. pred vhodom v veliko telovadnico, kjer bomo že čakale vaditeljice. **PRED ZAČETKOM VADBE NAJ GRE NA STRANIŠČE.** Tako se izognemo nepotrebim večkratnim prekinitvam dejavnosti.

Med vadbo

Starše prijazno prosimo, da ob začetku vadbe zapustijo športno dvorano, saj izkušnje kažejo, da se tako otroci bolj zbrano posvetijo dejavnosti.

Cena: 95,00/tromesečje

Seznam opreme:

- **udobna športna oblačila:** kratke hlače/pajkice/trenirka + kratka majica/dolga majica + jopica;
- **športni copatki:** (usnjeni) šolski copati (za plezanje);
- **superge** (za ogrevanje na prostem in pozneje v telovadnici);
- **plastenka ali bidon (0,5 l)** z VODO ali CEDEVITO (ne sladkih ali gaziranih pijač).

Opomba: Prosimo, da otrok k plezalnim uricam ne prinaša sladkarij. To prihranite rajši za nagrado po večerji. Kljub temu bomo za boljše razpoloženje vaditeljice občasno poskrbele za kak priboljšek, zato naju obvestite, če je vaš otrok morebiti alergičen na kakršno koli hrano.

Odhod domov

Lep prosimo, da po otroka ne hodite nič prej kot pet minut pred uradnim koncem vadbe in da ga počakate pred vhodom v veliki del telovadnice. Do vas bova otroke pripeljali vaditeljici.

Če vas zanima še kaj, lahko vprašate po treningu, lahko pa tudi pokličete predsednika kluba Lorina Möscho (041 504 643) ali eno izmed vaditeljic: Manca Patačko Koderman (030 386 750).

Veselimo se druženja in sodelovanja z vami.

Manca Patačko Koderman, Katja Hrovatič in Sintija Sevšek, vaditeljice